

Genuss und Geschichten – wie gemeinsames Essen Menschen verbindet

Besonders rund um die Weihnachtszeit werden die Mahlzeiten zu einem rituellen Ereignis. Die Autorin Isabella Farkasch verknüpft in ihrem neuen Buch „Raunächte – Das Koch-Lesebuch. Alte Küchenweisheiten und wärmende Geschichten für winterliche Zwischenzeiten“ unsere beständigsten Kulturgüter: Speisen und Geschichten.

Alle an einem Tisch

Miteinander feiern, kochen, genießen, Geschichten austauschen – das sind wesentliche Bestandteile unseres sozialen Wohlbefindens und Zusammenseins. Je näher das Weihnachtsfest rückt, rücken auch die Menschen wieder näher zusammen. Die Traditionen unserer Gesellschaft versammeln die Menschen vor Glühweinständen und Weihnachtskarpfen. Isabella Farkasch verdeutlicht, warum und wie sehr uns Kochen und gemeinsames Schmausen verbindet und macht uns die einzelnen Bestandteile eines Gerichtes bewusst. Geheimnisvolle Geschichten begleiten die Rezepte rund um Weihnachten, und Mythen werden kulinarisch beleuchtet.

Auch Erwachsene brauchen Märchen

„Lebensfreude, Wohlbefinden und Erfolg sind für mich nicht Ziele, sondern Ergebnisse“, sagt Isabella Farkasch. In ihrem Vorgängerbuch **Raunächte. Über Wünsche, Mythen und Bräuche – Märchen für Erwachsene** befasst sie sich mit alten und neuen Abhandlungen der geheimnisvollen zwölf Nächte zwischen Weihnachten und dem Dreikönigstag. Die Erwachsenenbildnerin begleitet Menschen auf ihrer Suche nach dem Sinn und mit ihrem neuen Buch nun auch auf dem Weg zum Genuss mit allen Sinnen. In ihren selbstverfassten Märchen verstecken sich kreative Botschaften. Sie dienen als Basis instinktiver Richtungsentscheidungen: „Durch meine intuitiven Geschichten tauchen beim Lesen bestimmte Assoziationen und alte Erinnerungen auf. Es entstehen eigene Bilder in uns, die in diese Zeit passen und die weihnachtliche Stimmung anregen.“ Im Koch-Lesebuch illustrieren zusätzlich sechs Künstlerinnen ihre inneren Bilder der Percht – die Mythengestalt der Raunächte.

Von Störbrot bis Audrey Hepburn

Die Rezepte im Buch enthalten neben der Zubereitung auch Wissenswertes über Tradition, Zutaten und unsere Essgewohnheiten. Der Brauch rund ums Störbrot hat sich bis in unsere Gegenwart bewahrt. Noch heute gehen junge Männer in ländlichen Teilen Österreichs zu den Mädchen, um ein Stück des traditionellen Brotes zu kosten. Auch die berühmte Wiener Sachertorte hat für Farkasch eine ganz besondere Bedeutung. Sie lebte mit ihrer Familie in jenem Haus in Wien, das der Großmutter der Berühmtheit Audrey Hepburn gehörte. Als die Aktrice einmal zu Besuch in Wien war, gab deren Großmutter das Originalrezept von Anna Sacher an Farkaschs Tante weiter, die die Torte für jene berühmte Enkelin backen sollte. So gelangte nicht nur das Rezept, sondern auch eine besondere Geschichte in die Familie der Autorin.

Raunächte – Das Koch-Lesebuch
Alte Küchenweisheiten und
wärmende
Geschichten für winterliche
Zwischenzeiten
Isabella Farkasch
Hardcover, 280 Seiten
19,95 Euro
ISBN 978-3-903090-48-4
ISBN E-Book 978-3-903090-49-1
Erscheint im November 2016



Mag. Isabella Farkasch ist vielseitig erfahren und aktiv. Künstlerin, Trainerin, Netzwerkerin, Numerologin, kreative Karrierebegleiterin, ... Die Kraft des Märchenschreibens ließ ihr erstes, höchst erfolgreiches Buch entstehen: „Raunächte. Über Wünsche, Mythen und Bräuche – Märchen für Erwachsene“ erschien

2015. Seit Kindertagen bäckt sie begeistert Weihnachtsgebäck. Kochgenüsse aus aller Welt stehen bis heute auf ihrem Speiseplan, gleichzeitig achtet sie seit Jugendzeiten auf gesundheitsförderliche und biologische Zutaten und Essgewohnheiten.

Informationen unter: www.creativelife.at

Die Autorin steht für Interviews und Medientermine zur Verfügung.

Buchpräsentation

30. November 2016

Thalia Mariahilferstraße, 1060 Wien

19 Uhr

Eintritt frei!

Weitere Termine: <http://www.creativelife.at/page.8321.html>

Pressematerial zum Download

<http://www.goldegg-verlag.com/book/raunaechte-ii/?tab=presse>

Presserückfragen, Rezensionsexemplare,

Interviewanfragen

Mag. Corinna Kranjecz

Goldegg Verlag GmbH

Mommsengasse 4 | A-1040 Wien

Friedrichstraße 191 | D-10117 Berlin

Tel. +43 1 505 43 76-73 Fax -20

corinna.kranjecz@goldegg-verlag.com

www.goldegg-verlag.com