

## Märchen für Zeiten, in denen das Wünschen hilft

Die Autorin Isabella Farkasch erzählt uns Märchen, die zum Nachdenken anregen, um das Jetzt durch alte Traditionen und Bräuche zu verändern und unseren Alltag zu entschleunigen.

Die Raunächte sind jene zwölf Nächte zwischen Weihnachten und dem Dreikönigstag, deren alte Riten und Bräuche sich bis in unsere Zeit bewahrt haben. Diesen widmet sich die Autorin Isabella Farkasch in ihrem neuen Buch **Raunächte – über Wünsche, Mythen und Bräuche. Märchen für Erwachsene**. Vieles von damals finden wir im täglichen Leben, etwa in den Weihnachtstraditionen und in unserem Sprachgebrauch wieder.

„Die spinnt doch!“ – Ein bekannter Ausdruck, der seinen Ursprung aus den seinerzeitigen Spinn- und Webstuben hat. Neben handwerklichem Geschick kam es dort unter den Frauen auch zum Austausch und zum Entstehen von „Geschichten, die das Leben spinnt“. Besonders die Präsenz des weiblichen in Gestalt der Percht ist dabei markant, Frauen spielen immer wieder eine wichtige und kraftvolle Rolle in den Traditionen und Mythen rund um die Raunächte. Gleichzeitig lehren uns diese Sagen, achtsam auf unsere Natur und Umwelt zu sein und veranlassen uns, einen anderen Blickwinkel einzunehmen, um alternative Wege einzuschlagen. *„Dass unsere gegenwärtige Welt nicht rosig ist, verdeutlichen uns Meldungen über Flüchtlingsdramen, Terror und Klimawandel sowie die Schere zwischen Arm und Reich, die immer mehr auseinanderzuklaffen droht“*, so Farkasch. Mit den traditionellen Geschichten und Anregungen will sie darauf hinweisen, dass jede einzelne Person zu einer positiven Veränderung beitragen kann.

Die Märchen handeln von eben diesem Mut, auf sich allein gestellt seiner eigenen Überzeugung treu zu bleiben, um ein Ziel zu erreichen. Sie wecken in uns die Courage, über Normen hinwegzusehen sowie Grenzen zu überschreiten womit gleichzeitig große Chancen eröffnet werden. *„Geschichten sind wie Schneeflocken, keine gibt es ein zweites Mal“*, betont Isabella Farkasch. *„Ich möchte mit den Märchen Freude bereiten, Herzen berühren und dazu anregen, zunächst etwas für sich selbst und aus dieser neuen Stärke heraus auch für andere förderlich wirksam zu werden.“*

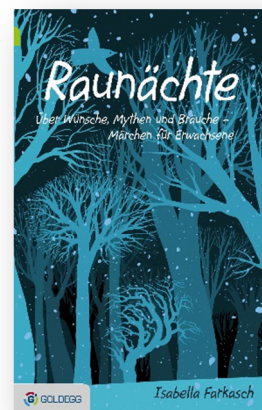
**Raunächte**  
**Über Wünsche, Mythen und**  
**Bräuche – Märchen für**  
**Erwachsene**

Isabella Farkasch  
Hardcover, 266 S.

ET: November 2015

ISBN 978-3-902991-85-0 | 19,95 €

ISBN E-Book 978-3-902991-86-7 | 9,99 €



**Mag. Isabella Farkasch** ist Bühnenbildnerin, Gedanken-Recyclerin, kreative Lebens- und Karrierebegleiterin und Erwachsenenbildnerin. In ihren Seminaren bietet sie den Teilnehmenden vielfältige Methoden, um neue Perspektiven einzunehmen, das unbekannte Selbst kennenzulernen und Blockaden aufzulösen. Die vielseitige Künstlerin beschäftigt sich seit mehr als zwanzig Jahren mit numerologischen Methoden, Feng Shui, Inner Wise® und der Kraft von Märchen, die ihr neue Blickwinkel und einen besonderen Zugang zu den Ritualen und Gebräuchen der Raunächte eröffnen. Sie ist Mitorganisatorin der jährlich

stattfindenden „Göttinnenkonferenz“. Als Präsidentin von **experimonde** | die Welt des Experiments setzt sie sich für membrane Innovationen nachhaltiger Architektur ein. Darüber hinaus engagiert sie sich intensiv als Vorständin des Businessnetzwerkes „Frau im ÖGV“, das sich darauf konzentriert, Frauen in der Wirtschaft zu vernetzen und ihr unternehmerisches Handeln zu fördern.

Weitere Informationen unter: <http://www.creativelife.at>

**Die Autorin steht für Interviews und Medientermine zur Verfügung.**

### Pressematerial zum Download

#### **Presserückfragen, Rezensionsexemplare, Interviewanfragen**

Mag. Corinna Kranjecz

Goldegg Verlag GmbH

Mommsengasse 4 | A-1040 Wien

Friedrichstraße 191 | D-10117 Berlin

Tel. +43 1 505 43 76-73 Fax -20

[corinna.kranjecz@goldegg-verlag.com](mailto:corinna.kranjecz@goldegg-verlag.com)

[www.goldegg-verlag.com](http://www.goldegg-verlag.com)